

# Tätigkeitsbericht 2020

Judo-Club Stockerau



# Tätigkeitsbericht 2020



Das Sportjahr 2020 war von der COVID-19-Krise geprägt. Nach einem regulären Jahresstart mit dem Besuch des internationalen Neujahrslehrgang in Linz, der Niederösterreichischen Danvorbereitung und der Teilnahme am Kyuturnier (Beginnerturnier) endete das Wettkampfsjahr im März abrupt.

Neben abgesagten Sportveranstaltungen musste der Trainingsbetrieb sowohl im Frühling als auch im Herbst eingestellt werden. Alternative Trainingsmöglichkeiten wurden in Form von Outdoor- und Onlinetrainingsangeboten gefunden.

Die Mitglieder bzw. Kursteilnehmer\_innenzahl sank von 160 Personen 2019 auf 100 im Jahr 2020. Der Anfängerkurs vom Schuljahr 2019/2020 fand leider nicht den gewohnten Abschluss mit der Verleihung des ersten Schülergrads (weiß/gelber Gürtel). Während die Kinder bis zur U12 im Herbst noch Freude an Onlinetrainingsangeboten gefunden haben waren die Jugendlichen und Erwachsenen damit weniger zu locken.

## Turniere

23.02.2020	<b>Kyuturnier 2020</b> (Beginnerturnier) 1xGold, 2xSilber, 2xBronze	8 Teilnehmer_innen Beginnerturnier
------------	--	---------------------------------------

## Trainingslager, Lehrgänge, Trainerfortbildungen

04.01.2020	Internationaler Neujahrslehrgang Linz Sayed Javad Husseini und Markus Betz	2 Teilnehmer
11.-12.01.2020	Danvorbereitung in Bad Pirawarth Christian Anzböck, Sayed Javad Husseini und Markus Betz	3 Teilnehmer
10.11.2019	NÖ Onlinetrainerfortbildung zur Gestaltung von Onlinetrainingseinheiten, Markus Betz	1 Teilnehmer

## Gesellschaftliches Engagement

12.12.2020	Ehrenamtliche Mithilfe beim Coronatest Stockerau	Markus Betz
------------	--	-------------

## Trainingsbetrieb in der Coronazeit

01.01.-12.03.	Regulärer Trainingsplan
12.03.	Einstellung des Trainingsbetriebs (Lockdown 1)
29.04	Beginn Onlinetrainingsbetriebs Judo und Wirbelsäulengymnastik
04.05.	Beginn eines Outdoortrainingsbetriebs beim Blabolilheim (Mi. Vormittagsgymnastik, Mi. Judo für Erwachsene und Jugend, Mi. Konditionsgymnastik), Fortführung der Onlinegymnastik am Mo. mit Sabine Schlee
25.05.	Beginn von Kleingruppentrainingsangeboten Judo und Gymnastik im Freigelände des Sportzentrums Alte Au mit maximal 9 Teilnehmer_innen. Einführung einer zweiten

# Tätigkeitsbericht 2020



	Abendgymnastikeinheit mit Sabine Schlee um die Kleingruppenkapazitäten zu erhöhen. Kontaktsport war verboten.
03.06.	Ab 03.06. wurden Trainingseinheiten bei Schlechtwetter auch in der Judo-Halle durchgeführt. Kontaktsport war verboten.
06.07. - 06.09.	Fortführung eines Sommertrainingsprogramms gegen freier Spende (Mo. Gymnastik mit Sabine Schlee, Mi. Seniorengymnastik, Mi. Judo Kinder, Mi. Judo Abendgruppe und Mi. Kondigymnastik) Ab Juli war im Judosport der Körperkontakt wieder erlaubt. Zum Präventionskonzept gehörten u.a. Fiebermessen und Reinigung aller Geräte und der Mattenfläche nach allen Einheiten.
07.09.	Beginn des Wintersemesters mit regulärem Trainingsbetrieb unter Rücksichtnahme eines Covid-19 Präventionskonzepts
19.09.	Umstellung auf einen erneuten Kleingruppenbetrieb. Zur Kapazitätserhöhung wurden hintereinander zwei Mo. Gymnastikeinheiten mit Sabine Schlee angeboten. Etablierung eines Anmeldesystems und Adaptierung des Covid-19 Präventionskonzepts.
29.10.	Einstellung des Trainingsbetriebs aufgrund erhöhter Infektionszahlen in Stockerau. Schließung des Sportzentrums. (Lockdown bzw. Teillockdown)
02.11.2020	Beginn eines Onlinetrainingsprogramms <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mo. und Do. Gymnastik mit Sabine Schlee</li> <li>• Mi. Kraftausdauertraining für Kondigymnastik und Judo Abendgruppe</li> <li>• Fr. Online Judo für Weissgurtkurs und Kinder U12</li> <li>• Fr. Wirbelsäulengymnastik mit Markus</li> </ul>

## Wöchentliche Trainingsveranstaltungen Judo (regulär)

Dienstag	Mittwoch	Freitag
Judo Anfänger (6-10 Jahre) 17.00-18.00		Judo Fortgeschrittenen Gruppe 2 (7-12 Jahre) 17.15 – 18.15
Judo Fortgeschrittenen Gruppe 1 (7-12 Jahre) 18.15-19.30	Judo Wettkampfgruppe und Erwachsene und Jugend 18.30 – 19.45	Judo Wettkampfgruppe und Erwachsene (10-14 Jahre und Erwachsene) 18.30 – 19.45

## Regulärer wöchentliche Trainingsveranstaltungen Gymnastik

Montag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Vormittagsgymnastik 09.30-10.30		
Wirbelsäulengymnastik mit Sabine Schlee 19.30 – 20.15	Kondigymnastik mit Markus Betz 20.00 – 21.00	Wirbelsäulengymnastik mit Sabine Schlee 19.30 – 20.30	Wirbelsäulengymnastik mit Markus Betz 20.00 – 21.00

## Mitglieder und Kursteilnehmer im Sommersemester 2020

Insgesamt trainieren im Sommersemester 2020 in den regelmäßig stattfindenden Vereinstrainingseinheiten 100 Vereinsmitglieder bzw. Kursteilnehmer.

Als Mitglieder werden jene angeführt die eine gültige Anmeldung abgegeben haben und im SS 2020 den Mitgliedsbeitrag einbezahlt haben, bzw. den Mitgliedsbeitrag aus sozialen Gründen erlassen oder reduziert bekommen haben.

Anfänger	17
Judo Fortgeschrittene	27
Summe Judovereinsmitglieder	44

Als Kursteilnehmer werden alle Teilnehmer der Gymnastikkurse bzw. geführt die den Mitgliedsbeitrag für das SS 2020 einbezahlt haben bzw. aus sozialen Gründen eine Reduktion zugesprochen bekommen haben.

Gymnastik	56
-----------	----

## Mitglieder und Kursteilnehmer im Wintersemester 2020

Insgesamt trainieren im Wintersemester 2020 in den regelmäßig stattfindenden Vereinstrainingseinheiten 98 Vereinsmitglieder bzw. Kursteilnehmer.

Als Mitglieder werden jene angeführt die eine gültige Anmeldung abgegeben haben und im WS 2020 den Mitgliedsbeitrag einbezahlt haben, bzw. den Mitgliedsbeitrag aus sozialen Gründen erlassen oder reduziert bekommen haben.

Anfänger	15
Judo Fortgeschrittene	36
Summe Judovereinsmitglieder	51

Als Kursteilnehmer werden alle Teilnehmer der Gymnastikkurse bzw. geführt die den Mitgliedsbeitrag für das WS 2020 einbezahlt haben bzw. aus sozialen Gründen eine Reduktion zugesprochen bekommen haben.

Gymnastik	47
-----------	----